



### CrITÉrios de AvaliaÇão de EducaÇão Física – 5º ANO

Domnio	Conhecimentos, capacidades e atitudes	Competncias do perfil do aluno	Estratgias	Instrumentos de AvaliaÇão
<b>rea das Atividades Físicas</b> <b>80%</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecimentos e capacidades relativas s matérias selecionadas (Ver planificaÇes) - 40%</li><li>• Atitudes e Valores</li><li>• ParticipaÇão e empenho - 15%</li><li>• Pontualidade - 10%</li><li>• Portador de material necessário - 15%</li></ul>	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	Exerccios critrio; Jogos reduzidos; Jogos condicionados; Jogos formais; Grupos homogneos e heterogneos.	Grelhas de registo Relatrios trabalhos
<b>rea da Aptido Física</b> <b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo.</li></ul>	B, F, G, I, J		AplicaÇão da bateria de testes Fitescola®
<b>rea dos conhecimentos</b> <b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecimentos e capacidades relativas às matérias selecionadas (Ver planificaÇões)</li></ul>	A, B, C, D, E, F, G, H, I		Relatórios trabalhos

**Obs.:** O aluno com atestado médico prolongado, ao estar impossibilitado de realizar a componente prática da disciplina, deve ser avaliado teoricamente (ex: trabalhos escritos, apresentaÇões, fichas...) na área das Atividades físicas e na área da Aptidão Física. Na rea dos Conhecimentos o aluno  avaliado de acordo com os critérios aplicados a todos os alunos.